

Psykoanalyttinen ryhmä

Ryhmäanalyttinen terapiaryhmä on eräänlainen ihmisten välisen vuorovaikutuksen intensiivimatka. Se tapahtuu kuitenkin suojatussa ympäristössä ja elämänpiirissä. Se ei ole osa tavanomaista ´elämänmenoa` sanan totunnaisessa merkityksessä, koska ryhmä on irrotettu muusta sosiaalisesta elämästä ja sen jäseniä sitoo vaitiolovelvollisuus kaikkeen, mitä ryhmässä tapahtuu. Ryhmässä on mahdollista tutkia omaan menneisyyteen ja nykyisyyteen liittyviä ongelmakohteita. Ryhmäanalyysille on ominaista, että kaikki osallistuvat kaikkeen. Ei riitä, että terapeutti tulkitsee ja etsii merkityksiä ja tarkoituksia ryhmän tapahtumille, vaan siihen osallistuvat kaikki.

Ryhmä on terapeutin, siis hoidollinen. Se tukee, rohkaisee, vahvistaa, huolehtii ja antaa voimia. Ryhmässä osallistuja saa kokemuksen ryhmään kuulumisesta ja vertaisuudesta. Analyttinen tekijä tuo esiin piilotajuisia merkityksiä, motiiveja ja vuorovaikutuksellisia reaktioita, jotka jäisivät muuten tiedostamattomaksi. Näin ryhmän jäsen alkaa ymmärtää itseään ja muita tavalla joka ei ole vain älyllinen ja käsitteellinen. Jäsenet voivat saada korjaavia kokemuksia siitä, mitä on olla vuorovaikutuksessa muiden kanssa. Ryhmässä keskustellaan vapaasti kaikesta mitä mielessä liikkuu.

Ryhmä kokoontuu torstaisin klo: 16.30 - 18.00.
1 krt. viikossa 1,5 tuntia kerralla.

Kelan kuntoutustuen jälkeen omavastuu osuus on 6 e/istunto.

Itsemaksavilta hinta on 60 e/istunto.

Ryhmän ohjaa: Teresa Tischler Psykoterapeutti, Perheterapeutti ja Ryhmäanalyttikko.

Kokoontumispaikka: Helsingin Terapiahuone
Laivanvarustajankatu 2 B 45 00140 Helsinki
P: 041-4682845
Teresa@terapiahuone.com

