

Ryhmäpsykoterapiaryhmä Terapiatalo Noste

Ti klo 17.30-19
Jenica Apell

Mikonkatu 8 A 8krs

Täydentyvä ryhmäterapiaryhmä odottaa uusia jäseniä. Ryhmässä on mahdollisuus oppia ihmisten välisestä vuorovaikutuksesta sekä itsestä suhteessa muihin. Ryhmässä on mahdollisuus saada apua masennuksen, ahdistuneisuuden, riippuvuuksien, jännittämisen tai työelämän ja ihmissuhdehaasteiden kanssa toimimiseen.

Ryhmässä keskustellaan vapaasti kaikesta mitä mielessä liikkuu ja mitä kukin nostaa esille. Ryhmässä osallistuja saa kokemuksen ryhmään kuulumisesta ja vertaisuudesta.



[Tämä kuva](#), tekijä Tuntematon tekijä, käyttöoikeus: [CC BY-SA](#)

Varaa ensikäynti jenica.apell@terapiatalonoste.fi, niin saat lisätietoa ryhmässä toimimisesta ja Kelan kuntoutustuen hakemisesta. Ryhmäpsykoterapia istunnon 90min hinta on itsemaksavalle 65e ja Kelan kuntoutustukea saavalle omavastuuosuus on 15.90e.