



Ryhmäanalyysiyhdistys ja Suomen ryhmäpsykoterapia ry
järjestävät yhteisen seminaarin 24 - 25.11.2023

TUNTEET RYHMÄSSÄ – ALKUVAIHEESSA, TRANSFERENSSISSA JA KOKEMUKSELLISESSA OPPIMISESSA

Park Hotel, Pohjolankatu 38, Helsinki

Seminaari soveltuu kaikille, jotka ovat työssään ryhmien kanssa tekemisissä – ryhmänohjaajat, psykoterapeutit, työnohjaajat sekä muut ryhmistä kiinnostuneet henkilöt.

Perjantai 24.11.

9.00	Tervetuloa	Juha-Matti Toivola, seminaarin puheenjohtaja
9.15	Suuryhmä	
10.45	Tauko	
11.00	About starting a group – the first session and before	Tove Mathiesen
11.30	Pienryhmät	
13.00	Lounas	
14.00	Kokemuksellinen oppiminen analyttisessä ryhmäpsykoterapiassa	Kaj Davidkin
14.30	Pienryhmät	
16.00	Kahvi	
16.30	Suuryhmä	
18.00	Päivän päätös	

Lauantai 25.11.

9.00	Suuryhmä
10.30	Tauko
10.45	Transferenssista ryhmäpsykoterapiassa Aila Kauranen
11.15	Pienryhmät
12.45	Lounas
13.45	Pienryhmät
15.15	Kahvi
15.45	Suuryhmä
17.15	Tauko
17.30	Reflektio
18.00	Seminaarin päätös

Vieraileva suuryhmän ohjaaja on **Tove Mathiesen**, psykiatri, ryhmäanalyttikko ja psykoanalyttikko, joka toimii yksityisvastaanotollaan Tanskassa. Taustalla hänellä on pitkä ura julkisessa terveydenhuollossa. Hän on toimittaja lehdessä Matrix - Nordisk Tidsskrift för psykoterapi.

Seminaarin kielet ovat englanti ja suomi.

Seminaarin hinta on 300 euroa, yksi päivä 200 euroa. Opiskelijahinta on koko seminaarin osalta 150 euroa. Hintoihin sisältyy alv 24 %. Osallistujille lähetetään lasku.

Ilmoittautuminen tapahtuu täyttämällä sähköinen ilmoittautumislomake osoitteessa www.ryhmaanalyysi.fi/ajankohtaista. Ilmoittautuminen viimeistään 14.11.2023. Tämän jälkeen tulleista peruutuksista veloitetaan puolet seminaarin hinnasta.

Lisätietoja: Juha-Matti Toivola, seminaarin johtaja, juha-matti.toivola@fimnet.fi, p. 040-5379581

Olet lämpimästi tervetullut!



Suomen ryhmäpsykoterapia ry

Suomen ryhmäpsykoterapiayhdistys – Föreningen för gruppsykoterapi i Finland r.y perustettiin keväällä 1972 (nimi muuttui 4.1.1995 Suomen ryhmäpsykoterapia ry:ksi, ruotsiksi Gruppykoterapi i Finland rf.). Yhdistyksen toiminnasta kantoivat vastuun Suomen psykoanalyttisen yhdistyksen ja Therapiea-säätiön koulutuksen saaneet henkilöt, jotka olivat osallistuneet Henrik Carpelanin seminaareihin. Alettiin rakentaa myös psykoanalyttisen ryhmäpsykoterapian koulutusta. Aluksi koulutus oli jatkokoulutusta, joka pohjautui aikaisemmin hankitulle yksilöpsykoterapeuttiselle koulutukselle. Koulutukseen saattoivat hakeutua henkilöt, joilla oli yksilöpsykoterapeuttinen koulutus suoritettuna tai päättymässä, ja oma ”oppianalyysi” oli ehdoton vaatimus. Aluksi kaksivuotinen jatkokoulutus piteni kolmevuotiseksi, joka oli sittemmin pitkään ryhmäpsykoterapeuttikoulutuksen pituus. 1980-luvulta asti yhdistyksellä on ollut kuusivuotinen ryhmäpsykoanalyttikkokoulutus, joka oli yksi neljästä silloisen lääkintöhallituksen hyväksymästä vet-psykoterapeuttikoulutuksesta.

Psykoanalyttinen ryhmäpsykoterapia on vuorovaikutteinen hoitomuoto. Terapiaryhmä muodostuu ryhmäpsykoterapeutista ja 5-8 jäsenestä, jotka tapaavat säännöllisesti viikoittain puolentoista tunnin ajan. Ryhmäpsykoterapeutti auttaa ryhmää tutkimaan esille tulevien kokemusten taustalla vaikuttavia tiedostamattomia puolia ja löytämään yhdessä niihin ymmärrystä. Psykoanalyttinen ryhmäpsykoterapia perustuu näkemykseen, jonka mukaan psyykkiset oireet syntyvät ihmisten välisissä suhteissa ilmenevissä vääristymissä ja siten ne ovat myös korjattavissa vuorovaikutuksellisissa yhteyksissä.

Tarkemmin: www.suomenryhmäpsykoterapia.fi



Ryhmäanalyysiyhdistys ry

Mikä on ryhmäanalyysi?

Ryhmäanalyysi on tapa työskennellä ja ajatella koskien ryhmää. Sen synty ajoittuu toiseen maailmansotaan, jolloin S. H. Foulkes joutui monien muiden tapaan pakenemaan Hitlerin mielivaltaa Saksasta Englantiin. Muiden yksinvaltioiden tapaan Hitler uskoi tietävänsä paremmin kuin muut ja toimi sen mukaan. Seuraukset tiedämme.

S. H. Foulkes alkoi kehittää vuorovaikutuksen mallia, jossa jokainen oppisi ottamaan vastuuta itsestään ja muista pitäen kiinni samalla omista oikeuksistaan. Hän perusti terapiaryhmän, jonka kokemuksista alkoi kehittyä ryhmäanalyysi. Nykyään ryhmäanalyysiä sovelletaan paitsi hoidollisiin pienryhmiin, myös suurryhmiin, työyhteisöihin ja organisaatioihin.

Ryhmäanalyysi ei ole yksittäinen teoria, vaan se on saanut vaikutteita mm. psykoanalyysistä, systeemi-teoriasta, sosiologiasta ja antropologiasta. Mielenkiinnon kohteena on erityisesti yksilön ja ryhmän välinen suhde. Ryhmäanalyysi korostaa ihmisen kokemuksen sosiaalista luonnetta.

Tarkemmin: www.ryhmäanalyysiyhdistys.fi