Psykoterapiaryhmä Hyvinkäällä

Olen kokoamassa psykoterapiaryhmää, joka soveltuu hyvin monenlaisista oireista kärsiville henkilöille; masennus, ahdistus, uupumus, jännitys, elämän kriisitilanteet (sairastuminen, menetykset, ero) jne. Myös henkilöille, joilla pitkäaikainen somaattinen sairaus ja/tai kipu aiheuttavat mielialaoireita. Ryhmä ei sovi henkilöille, joilla on akuutti päihdeongelma tai psykoottisia oireita.

Ryhmään otetaan haastattelujen perusteella 5-8 henkilöä. Ryhmä on täydentyvä ryhmä, johon kukin henkilö sitoutuu vuodeksi kerrallaan. Ryhmähoito voi olla 1-3 vuoden mittainen. Ryhmään voivat hakeutua henkilöt, joilla on Kelan myöntämä kuntoutuspäätös. Ryhmäkerrasta **veloitetaan 30 euroa** kerralta. **Omavastuuosuudeksi potilaalle jää n. 9 euroa**.

Ryhmään voi hakeutua myös ilman kuntoutuspäätöstä/lääkärinlausuntoa. Tuolloin ryhmäläinen maksaa itse käynnit.

Haastattelukäyntejä Kela ei korvaa. Haastattelusta veloitetaan 40 euroa.

**Psykoterapiaryhmän alkamisajankohta on** syksyllä 2015

Ryhmän kokoontumispaikka tarkentuu myöhemmin, mutta sijainti tulee olemaan rautatieaseman läheisyydessä.

Ryhmä edellyttää luottamuksellisuutta. Ryhmähoito sopii henkilöille, joilla on halua pohtia itseään, elämäänsä, ihmissuhteitaan ja jakaa ajatuksia, tunnelmia muiden ryhmäläisten kanssa.

Terapeuttia ja ryhmäläisiä sitoo vaitiolovelvollisuus kaikkea ryhmässä esiin nousevaa koskien.

**Maarit Happo**

**Psykiatrinen sairaanhoitaja, ET Ryhmäpsykoterapeutti, ryhmäanalyysi ( Valvira**, **Kela). Työnohjaaja SUED**.

Haastatteluaikoja voi varata heti p. 040-5708 553 tai [maarit.happo@gmail.com](mailto:maarit.happo@gmail.com)

Annan mielelläni lisätietoja ja vastaan kysymyksiin ryhmää koskien.