

# *Turun keskustassa alkaa psykoterapiaryhmä 20-25 -vuotiaille nuorille aikuisille.*

Ryhmäpsykoterapia sopii lähes kaikille, joille voidaan suositella psykoterapiaa. Käynnistyvä ryhmä sopii erityisesti masennuksesta, ahdistuksesta, sosiaalisesta jännittämisestä, uupumuksesta, itsetunto-ongelmista tai psykosomaattisista oireista kärsiville. Psykoterapiaryhmä tarjoaa rikkaan verkoston peilata itseään ja tuntemuksiaan yhdessä muiden kanssa kahden koulutetun ryhmäpsykoterapeutin ohjauksessa.

Ryhmä kokoontuu torstaisin, alkaen loppusyksyllä 2011. Ryhmään on mahdollisuus hakea Kela-korvausta, jolloin omavastuuosuudeksi jää 8 euroa / krt. Kokoontumiset kestävät 1,5 h kerrallaan ja ryhmä kokoontuu vuoden aikana noin 40 kertaa. Suositeltava ryhmään osallistumisen kesto on yleensä kolme vuotta, sopimus tehdään aina vuodeksi kerrallaan. Ryhmään otetaan enintään kahdeksan ryhmäläistä. Ryhmäläiset valitaan haastattelun perusteella; haastattelu maksaa 40 euroa. Kaikkien ryhmäläisten tulee sitoutua vaitiolovelvollisuuteen.

## *Yhteystiedot:*

Ryhmäpsykoterapeutti Eeva-Liisa Lahti-Helttula gsm 040 501 5214

[www.edelta.fi](http://www.edelta.fi)

Ryhmäpsykoterapeutti Leena Sipilä gsm 050 492 7439

[www.ryhmapsykoterapiaturku.fi](http://www.ryhmapsykoterapiaturku.fi)