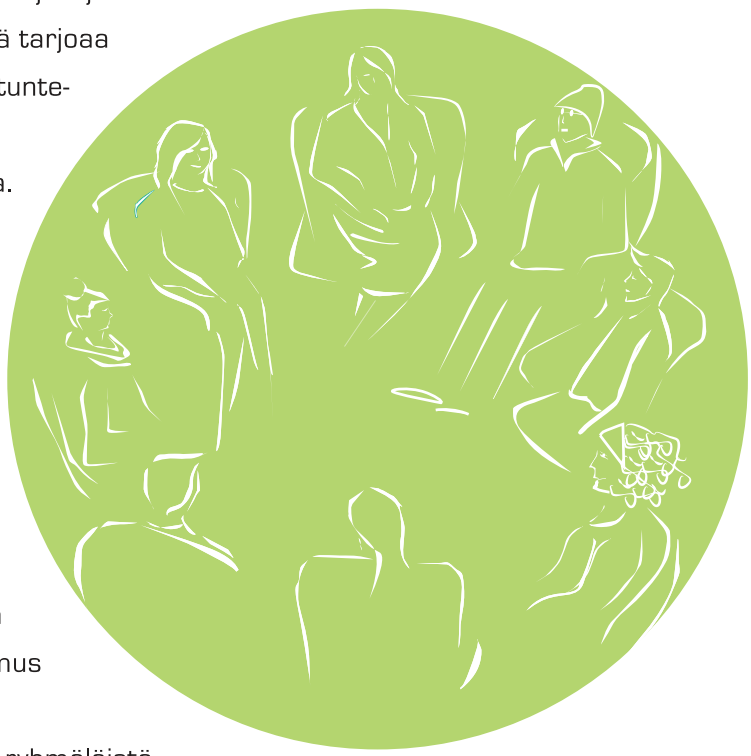
Nuorten aikuisten psykoterapiaryhmä Turussa

-ryhmässä on tilaa

Ryhmäpsykoterapia sopii lähes kaikille, joille voidaan suositella psykoterapiaa. Ryhmä sopii erityisesti **masennuksesta, ahdistuksesta, sosiaalisesta jännittämisestä, uupumuksesta, itsetunto-ongelmista** tai **psykosomaattisista oireista** kärsiville.

Jos haluat parantaa vuorovaikutustaitojasi ja lisätä itsetuntemustasi, psykoterapiaryhmä tarjoaa rikkaan verkoston peilata itseään ja tunte-muksiaan yhdessä muiden kanssa kahden psykoterapeutin ohjauksessa.



Ryhmä kokoontuu torstai-iltaisin.
Ryhmään on mahdollista hakea **Kela-korvausta**, jolloin omavastuu-osuudeksi jää 8 euroa/krt.
Kokoontumiset kestävät 1,5 h kerrallaan, ja ryhmä kokoontuu vuoden aikana noin 40 kertaa.

Suositeltava ryhmään osallistumisen kesto on yleensä kolme vuotta, sopimus tehdään aina vuodeksi kerrallaan.
Ryhmässä on enintään kahdeksan ryhmäläistä.
Ryhmäläiset valitaan haastattelun perusteella.
Kaikkien ryhmäläisten tulee sitoutua vaitiolovelvollisuuteen.

Yhteystiedot:

Psykoterapeutti VET Eeva-Liisa Lahti-Helttula gsm 040 501 5214
www.edelta.fi
Psykoterapeutti VET Leena Sipilä gsm 050 492 7439
www.ryhmäpsykoterapiaturku.fi