



#### **KIRJAN TIEDOT**

Heidi Lindroos &  
Ulrika Segercrantz (toim.):  
*Yksilöksi ryhmässä*.  
Gaudeamus 2009,  
Palmenia-sarja.

#### **TOIMITTAJAT**

**Heidi Lindroos**, FM, psykologi,  
psykoanalyttikko (Therapeia-  
säätiö).

**Ulrika Segercrantz**, FM,  
psykologi, ryhmäpsykoana-  
lyttikko ja psykoterapeutti,  
työnohjaaja ja kouluttaja.

#### **LISÄTIEDOT JA ARVOSTELU- KAPPALEPYYNNÖT**

heidi.simomaa@gaudeamus.fi  
puh. 050 540 1299

#### **Lehdistötiedote 17.11.2009: Julkaisuvapaa heti**

Heidi Lindroos ja Ulrika Segercrantz ovat toimittaneet uuden perusteoksen ryhmäanalyttisestä hoitotavasta. Teos *Yksilöksi ryhmässä* (Gaudeamus 2009, Palmenia-sarja) julkistetaan tänään Mielenterveysmessuilla Helsingissä. Teos soveltuu ryhmädynamiikan opetukseen ja tutkimiseen ja antaa virikkeitä myös muille aiheesta kiinnostuneille.

”Ryhmäanalyysi rakentuu ajatukselle, että yksilö ei voi olla yksilö ilman ryhmää”, Lindroos ja Segercrantz sanovat. ”Ryhmä on ensisijainen ja yksilö toissijainen. Eri ryhmässä olevien yksilöiden kesken syntyy aina dynaaminen kenttä, jonka kautta vuorovaikutus tapahtuu.” Tätä vuorovaikutuksellista kenttää tutkimalla saadaan tietoa ihmisten käyttäytymisestä sekä ymmärrystä heidän ajatuksistaan ja tunteistaan.

”Riippuvuus toisesta ihmisestä koetaan kielteiseksi ja invalidisoivaksi. Ihminen kuitenkin tarvitsee toista, hän on riippuvainen toisen läsnäolosta. Tämä on identiteetille, jaksamiselle, elämänhalulle ja terveydelle välttämätöntä”, tekijät sanovat. ”Ryhmäanalyysin idea on, että asioista pitää puhua, mikä on suuri haaste kaikille, jotka ovat tottuneet vaikenemaan vaikeista asioista. Toivomme, että tämä kirja omalta osaltaan rohkaisee avoimen keskustelukulttuurin kehittämiseen eri elämänoilla, niin hoitotyössä kuin yhteiskunnassa laajemminkin.”

#### **OTTEITA TEOKSESTA**

”Yhteiskunta on eräällä tavalla maanisdepressiivinen. Tämä näkyy siten, että se on yhä enemmän polarisoitunut. Tässä kahtiajaossa näkyvät edelleen ihmisen tarve yksinkertaistaa ja kirkon pitkäaikainen vaikutus. Hyvä ja paha, musta ja valkoinen, paratiisi ja helveti ovat jääneet elämään ihmisten mielissä. Niitä seuraavat helposti ruma ja kaunis, rikas ja köyhä tai fiksu ja tyhmä. Yhtäällä on se puoli, jolla menee tosi lujaa, ja toisaalla se, joka syrjäytyy yhä enemmän. Kumpikin puoli voi omalla tavallaan huonosti. Niiden välillä, tavallisuudessa, on sietämätön olotila.” (Ulrika Segercrantz)

”Kaikesta psykoterapiasta ja erityisesti ryhmäterapiasta voisi ajatella, kuten Goethen kerrotaan sanoneen hänen ollessaan ylittämässä siltaa: *Alles ist Übergang zu Heimat hin* – 'Kaikessa, missä voimme ylittää sillan kohti toista, otamme samalla askeleen kohti itseämme'.” (Heidi Lindroos)

#### **KIRJOITTAJAT**

Heidi Lindroos • Ulrika Segercrantz • Heidi Ahonen • Sinikka Arhovaara • Taru Kaivola • Aila Kauranen • Sirpa Kumpuniemi • Kari Kähönen • Anne Lukkarila • Mira Niittymaa • Satu Pajanne-Alanko • Airi Pyykkö • Anja Siimes • Juha-Matti Toivola • Pirkko Tuukkanen